

रोल नं.  
Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4  
No. of printed pages : 4

122

422 (IAR)

2016

**मनोविज्ञान ( सैद्धान्तिक )**  
**PSYCHOLOGY (Theory)**

समय : 3 घण्टे ]  
Time : 3 hours ]

[ पूर्णांक : 70  
[ Max. Marks : 70

- निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।  
(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।  
(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- Note :** (i) There are in all 28 questions in this paper. All questions are compulsory.  
(ii) Marks for each question are indicated against it.  
(iii) Answer should be brief and to the point.  
(iv) Part 'A' has question nos. 1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos. 11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos. 17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

[ 1 ]

[ P.T.O.

खण्ड - 'क'

Part - 'A'

1. बुद्धिलब्धि का सूत्र लिखिये। 1  
Write the formula for intelligence quotient (I.Q.).
2. बुद्धि के समूह खण्ड सिद्धान्त का प्रतिपादन किया – 1  
(i) थर्सटन ने (ii) बिने एवं टरमन ने (iii) स्पीयरमैन ने (iv) गिलफोर्ड ने  
Group factor theory of intelligence has been proposed by –  
(i) Thurstone (ii) Binet and Tarmen (iii) Spearman (iv) Guilford
3. मिनेसोटा बहुपक्षीय व्यक्तित्व सूची (एम.एम.पी.आई.) को विकसित किया – 1  
(i) हाथवे एवं मैकिन्ले ने (ii) मार्गन एवं मरे ने  
(iii) गार्डन आलपोर्ट ने (iv) मल्लिक एवं जोशी ने  
Who developed Minnesota Multidimensional Personality Inventory (M.M.P.I.) –  
(i) Hathaway and McKinley (ii) Morgan and Murray  
(iii) Gordan Allport (iv) Mallik and Joshi
4. विश्लेषणात्मक मनोविज्ञान के जन्मदाता कौन थे – 1  
(i) कार्ल युंग (ii) फ्राइड (iii) हार्नी (iv) अल्फ्रेड एडलर  
Who was the founder of Analytical Psychology –  
(i) Karl Jung (ii) Freud (iii) Horney (iv) Alfred Adler
5. कौन सी तकनीक दबाव प्रबन्धन से सम्बन्धित नहीं है – <http://www.ukboardonline.com> 1  
(i) विश्राम की तकनीक (ii) व्यायाम अथवा योग  
(iii) सृजनात्मक मानस प्रत्यक्षीकरण (iv) इनमें से कोई नहीं  
Which technique is not related to stress management –  
(i) Technique of relaxation (ii) Exercise or yoga  
(iii) Creative human perception (iv) None of these
6. विद्युत-आक्षेपी चिकित्सा, जैव आयुर्विज्ञान का दूसरा नाम है। (सत्य/असत्य) 1  
Electro-Convulsive Therapy (ECT) is the another name for Biological Therapy. (True / False)
7. कर्षण शक्ति, सरलता एवं जटिलता अभिवृत्ति के प्रमुख घटक हैं। (सत्य/असत्य) 1  
Valence, simplicity and complexity are the main component of Attitude. (True / False)
8. सत्य के संप्रत्यय का आधार तत्व तथा सामाजिक अनन्यता पूर्वाग्रह के मुख्य स्रोत हैं। (सत्य/असत्य) 1  
The basic element of truth concept and social identity are the main sources of prejudice. (True / False)

9. अनुरूपता पर अग्रगमन प्रयोग शेरिफ एवं ऐश के द्वारा किये गये हैं। (सत्य/असत्य) 1  
The pioneering experiments on conformity were carried out by Sherif and Asch. (True/False)
10. प्रेक्षण कौशल एवं परीक्षण कौशल के मध्य कोई अन्तर नहीं है। (सत्य/असत्य) 1  
There is no difference between the observation skill and testing skill. (True/False)

**खण्ड – 'ख'**

**Part - 'B'**

11. व्यक्तिगत अनन्यता एवं सामाजिक अनन्यता के बीच क्या भेद है ? 2  
What is the difference between Personal Identity and Social Identity ?
12. दबाव के प्रबंधन में नियमित व्यायाम की भूमिका को स्पष्ट कीजिये। 2  
Clarify the role of regular exercise in managing stress.
13. मनश्चिकित्सा का मूल उद्देश्य बताइये। 2  
Give the main objective of Psychotherapy.
14. समूह, व्यक्ति की मनोवैज्ञानिक और सामाजिक आवश्यकताओं की संतुष्टि कैसे करते हैं ? 2  
How a group satisfies the psychological and social necessities of a person ?
15. आक्रामकता तथा हिंसा को कम करने के कोई दो सुझाव दीजिये। 2  
Give any two suggestions to reduce aggression and violence.
16. श्रवण कौशल को सुधारने के उपाय बताइये। 2  
Give the solutions for improvement of listening skill.

**खण्ड – 'ग'**

**Part - 'C'**

17. बुद्धि परीक्षण के विभिन्न प्रकारों का उल्लेख कीजिये। 3  
Mention the different kinds of intelligence test.
18. सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा के निर्धारक तत्वों को स्पष्ट कीजिये। 3  
Explain the determinants of cooperation and competition.
19. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले किन्हीं तीन कारकों का उल्लेख कीजिये। 3  
Mention any three factors that influence the formation of an attitude.

**अथवा (OR)**

सामाजिक सुकरीकरण को उदाहरण सहित समझाइये।  
Explain Social Facilitation with example.

20. परामर्श सम्बन्धी आवश्यक तत्वों की विवेचना कीजिये। 3  
Discuss the necessary elements of counselling.

**खण्ड - 'घ'**  
**Part - 'D'**

21. भारतीय परिवेश में बुद्धि के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिये। 4  
Express the concept of intelligence in Indian scenario.
22. मनोवैज्ञानिक प्रकार्य एवं स्वास्थ्य पर दबाव के प्रभाव को स्पष्ट कीजिये। 4  
Explain the effects of stress on psychological functions and health.
23. मानव के सामान्य एवं अपसामान्य व्यवहार की विशेषताओं का मूल्यांकन कीजिये। 4  
Evaluate the characteristics of normal and abnormal behaviour of human being.
24. व्यवहार चिकित्सा क्या है ? इसकी विविध तकनीकों का उल्लेख कीजिये। 4  
What is behaviour therapy ? Discuss its various techniques.

**अथवा (OR)**

- संवेग तर्क चिकित्सा की प्रक्रिया का उल्लेख कीजिये।  
State the process of Rational Emotive Therapy (RET).
25. पूर्वाग्रह नियंत्रण की मुख्य युक्तियों को सुझाइये। 4  
Suggest the main mechanisms of prejudice control.
26. 'चिपको आन्दोलन' के मुख्य बिन्दुओं पर अपने विचार प्रकट कीजिये। 4  
Express your views on the main points of 'Chipko Movement' ?

**खण्ड - 'ङ'**  
**Part - 'E'**

27. व्यक्तित्व क्या है ? व्यक्तित्व संरचना के मुख्य बिन्दुओं का उल्लेख कीजिये। 6  
What is Personality ? Mention the main points of personality structure.

**अथवा (OR)**

- व्यक्तित्व विकास की विभिन्न अवस्थाओं का विस्तृत वर्णन कीजिये।  
Describe the different stages of personality development in detail.
28. अपसामान्य व्यवहार के विविध कारणों की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिये। 6  
Discuss the various factors of abnormal behaviour with the help of example.

**अथवा (OR)**

दुश्चिन्ता विकार से आप क्या समझते हैं ? इसकी प्रमुख समस्याएँ क्या हैं ? इन समस्याओं का प्रभावी समाधान बताइये।

What is meant by Anxiety Disorder ? What are its main problems ? Give the effective solution of these problems.

\*\*\*\*\*