

रोल नं०   
Roll No.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4  
No. of printed pages : 4

122

422 (IAR)

2014

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)  
PSYCHOLOGY (Theory)

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 70

Time : 3 hours ]

[ Max. Marks : 70

- निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 28 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के निर्धारित अंक उसके सम्मुख अंकित हैं।  
(iii) प्रश्नों के उत्तर संक्षिप्त एवं समुचित होने चाहिए।  
(iv) खण्ड 'क' में प्रश्न 1 से 10 तक निश्चित उत्तरीय, बहुविकल्पीय तथा सत्य/असत्य प्रकार के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है, उनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए। खण्ड 'ख' में प्रश्न संख्या 11 से 16 तक अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं, प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ग' में प्रश्न संख्या 17 से 20 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'घ' में प्रश्न संख्या 21 से 26 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए। खण्ड 'ङ' में प्रश्न संख्या 27 एवं 28 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- Note : (i) There are in all 28 questions in this paper. All questions are compulsory.  
(ii) Marks for each question are indicated against it.  
(iii) Answer should be brief and to the point.  
(iv) Part 'A' has question nos.1 to 10 definite, multiple choice and true or false type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed. Part 'B' has question nos.11 to 16 very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words. Part 'C' has question nos.17 to 20 short answer type questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words. Part 'D' has question nos. 21 to 26 short answer type questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words. Part 'E' has question nos. 27 and 28 long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

खण्ड - 'क'  
Part - 'A'

1. बुद्धि के बहु-तत्त्व सिद्धान्त का प्रतिपादन किया : 1  
(i) स्पीयरमैन (ii) बिने एवं टरमन  
(iii) थर्स्टन (iv) कैटेल  
Multi-factor theory of intelligence has been proposed by :  
(i) Spearman (ii) Binet and Terman  
(iii) Thurstone (iv) Cattell

[ 1 ]

[ Turn Over

2. मनोगतिक विचारधारा का प्रतिनिधित्व किसने किया ? 1  
(i) एच0जे0 आइजैक (ii) शेल्डन  
(iii) सिग्मंड फ्राइड (iv) युंग  
Who represent the concept of psycho-dynamic approach ?  
(i) H.J. Eysenck (ii) Sheldon  
(iii) Sigmund Freud (iv) Young
3. प्रक्षेपी विधि निम्न में से एक का मापन करती है : 1  
(i) बुद्धि का (ii) स्मृति का  
(iii) आदत का (iv) व्यक्तित्व का  
Projection method measures one of the following :  
(i) Intelligence (ii) Memory  
(iii) Habit (iv) Personality
4. दबाव-प्रबन्धन की तकनीक है : 1  
(i) ध्यान प्रक्रियायें (ii) समय प्रबन्धन  
(iii) स्वयं की देखभाल (iv) आहार एवं पोषण  
Stress system technique is :  
(i) Attention Process (ii) Time Management  
(iii) Self Caring (iv) Meal and Nutrition
5. अल्बर्ट एलिस, संवेग-तर्क चिकित्सा के जन्मदाता थे। (सत्य/असत्य) 1  
Albert Ellis was the founder of rational emotion therapy (RET). (True/False)
6. अपसामान्य मनोविज्ञान, मनोविज्ञान की शाखा नहीं है ? (सत्य/असत्य) 1  
Abnormal psychology is not a branch of Psychology ? (True/False)
7. फोबिया एक मनोविकृति है। (सत्य/असत्य) 1  
Phobia is a mental disorder. (True/False)

प्रश्न संख्या-8 से 10 तक का सही मिलान दाँयी ओर दिये गये तथ्यों (i), (ii) और (iii) से कीजिये-

In Q.No.8 to 10, match correctly with (i), (ii) and (iii) written on the right side -

8. छवि निर्माण (i) अनुपालन 1  
Impression formation Compliance
9. पूर्वाग्रह (ii) अभिवृत्ति द्वारा 1  
Prejudice by Attitude
10. अनुरूपता (iii) भेदभाव 1  
Confirmity Discrimination

खण्ड – 'ख'

Part - 'B'

11. बुद्धि लब्धि से आप क्या समझते हैं ? 2  
What do you understand by Intelligence Quotient (I.Q.) ?
12. प्रतिरक्षक तंत्र को दबाव कैसे प्रभावित करता है ? 2  
How does stress affect the immune system ?
13. दुश्चिन्ता विकार के प्रमुख कारकों पर प्रकाश डालिये। 2  
State the main factors of anxiety Disorder.
14. समूह निर्माण से क्या लाभ हैं ? 2  
What are the advantages of group formation ?
15. पर्यावरण पर मानवीय प्रभाव की व्याख्या कीजिये। 2  
Explain the human effect on environment.
16. प्रेक्षण कौशल के क्या लाभ व हानि हैं ? 2  
What are the profits and losses of observation skill ?

खण्ड – 'ग'

Part - 'C'

17. सामान्य एवं असामान्य व्यवहार में क्या अन्तर है ? 3  
What is the difference between Normal and Abnormal behaviour ?
18. अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिये। 3  
Describe the factors effecting to Attitude formation. <http://www.ukboardonline.com>
19. पर्यावरण-उन्मुख व्यवहार के प्रोत्साहन तथ्यों पर प्रकाश डालिये। 3  
Describe the facts of promoting Pro-environmental behaviour.

अथवा (OR)

19. प्राकृतिक विपदाओं से आप क्या समझते हैं ?  
What do you meant by natural calamities ?
20. परामर्श सम्बन्धी आवश्यक तत्वों का उल्लेख कीजिये। 3  
Explain the necessary elements of counseling.

खण्ड – 'घ'

Part - 'D'

21. व्यक्तित्व विकास की विभिन्न अवस्थाओं को स्पष्ट कीजिये। 4  
Enumerate the different stages of personality development.
22. व्यक्तिगत आत्म एवं सामाजिक आत्म के बीच भेद स्पष्ट कीजिये। 4  
Differentiate between personal self and social self.
23. दबाव के प्रकारों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये। 4  
Write a short notes on kinds of stress.
24. अवसाद एवं उन्माद से सम्बन्धित लक्षणों का वर्णन कीजिए। 4  
Describe the characteristics of depression and mania disorder

अथवा (OR)

मनोग्रस्तता—बाध्यता विकार के कारणों की व्याख्या कीजिये।  
Discuss the causes of obsessive-compulsive disorder.

25. समाजोपकारी व्यवहार को प्रभावित करने वाले घटकों का उल्लेख कीजिये। 4  
Explain the effecting components of pro-social behaviour.
26. अन्तर-समूह द्वन्द्व की प्रकृति एवं कारण पर प्रकाश डालिये। 4  
Describe the nature and cause of inter-group conflict.

खण्ड – 'ङ'

Part - 'E'

27. बुद्धि को परिभाषित कीजिये तथा इसके प्रमुख सिद्धान्त बताइये। 6  
Define intelligence and state its main theories.

अथवा (OR)

सृजनात्मकता क्या है ? सांवेगिक बुद्धि प्रक्रिया पर प्रकाश डालिये।  
What is creativity ? Explain the process of emotional intelligence.

28. मनोचिकित्सा क्या है ? इसकी प्रकृति एवं प्रक्रिया का उल्लेख कीजिये। 6  
What is Psycho-therapy ? Explain its nature and process.

अथवा (OR)

योग—मनोविज्ञान का क्या तात्पर्य है ? योग—मनोविज्ञान की प्रकृति एवं महत्व को स्पष्ट कीजिये।  
What is the meaning of Yoga-Psychology ? Enumerate the nature and significance of Yoga-Psychology.

\*\*\*\*\*