http://www.ukboardonline.com

रोल नं.
Roll. No.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

032
045

232 (HXJ)
245 (HXV)

2016

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)
HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे]
Time : 3 hours]

[पूर्णांक : 80
[Max. Marks : 80

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाये गये हैं।
(iii) 1 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक वाक्य में दीजिये।
(iv) 2 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में दीजिये।
(v) 3 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 से 40 शब्दों में दीजिये।
(vi) 5 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।
(vii) अंतिम प्रश्न 6 अंक का है जिसका उत्तर निर्देशानुसार दीजिये।

Note : (i) There are in all 27 questions in this paper. All questions are compulsory.
(ii) Marks for each question are indicated against it.
(iii) Each question carrying 1 mark to be answered in one sentence.
(iv) Each question carrying 2 mark to be answered in about 20 words.
(v) Each question carrying 3 mark to be answered in 30 to 40 words.
(vi) Each question carrying 5 mark to be answered in about 70 words.
(vii) The last question is of 6 mark which is to be answered as directed.

1. शिशु के लिए प्रथम गीत संगीत किस रूप में होता है ? 1
In which form the first music for infants be ?

2. आई.सी.एम.आर. का पूरा नाम लिखिए। 1
Write the full form of ICMR.

3. आयोडीन की कमी से होने वाले रोग का नाम लिखिए। 1
Name the disease caused by Iodine deficiency.

4. मानव शरीर की वृद्धि व विकास में सहायक पोषक तत्व का नाम बताइए। 1
Name the nutrient that helps in growth and development of human body.

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

5. पारिवारिक व्यय की परिभाषा लिखिए। 1
Write the definition of family expenditure.

6. उपभोग से क्या आशय है ? 1
What is meant by consumption ?

7. शैशवावस्था की कोई दो मुख्य विशेषताएँ बताइये। 2
Write any two characteristics of infancy.

8. खोजक खेल से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by exploratory play ?

9. अर्द्धनाशवान भोज्य पदार्थों का संग्रह कैसे किया जाता है ? 2
How the semi-perishable food items are stored ?

10. अप्रत्यक्ष पारिवारिक आय को उदाहरण सहित परिभाषित कीजिये। 2
Define indirect family income with example.

11. कठोर साबुन से क्या आशय है ? 2
What is meant by Hard Soap ?

12. सिले-सिलाए (तैयार) वस्त्रों से क्या तात्पर्य है ? 2
What are readymade garments ?

13. विकास के मूल तत्वों का उल्लेख कीजिये। 3
Mention the basic elements of development.

14. शिशु के जीवन में पुस्तकों की भूमिका बताइए। 3
Write the role of books in the life of an infant.

15. शारीरिक विकास के लिए खेलों का क्या महत्व है ? 3
What is the importance of games for physical development ?

16. बचत व संचय में क्या अन्तर है ? 3
Differentiate between saving and accumulation.

17. शुष्क धुलाई के क्या लाभ हैं ? 3
What are the advantages of dry cleaning ?

18. कपड़े धोने की मशीन को खरीदते समय तथा प्रयोग करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3
Which points should be considered while buying and using a washing machine ?

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

19. स्वयं बनवाए गये वस्त्रों के दोषों का उल्लेख कीजिये। 3
Mention the demerits of home made garments.

20. बच्चों की संवेगात्मक आवश्यकताओं का सामान्य विवरण प्रस्तुत कीजिये। 5
Give general description of emotional needs of children.

अथवा (OR)

विकास को परिभाषित कीजिए। विकास के परिणामस्वरूप होने वाले परिवर्तनों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।
Define development. Give brief description about changes occur as a result of development.

21. आहार किसे कहते हैं ? कार्बोहाइड्रेट के कार्यों का वर्णन कीजिए। 5
What is food ? Describe the functions of carbohydrate.

अथवा (OR)

पोषक तत्वों पर पाक क्रिया का क्या प्रभाव पड़ता है ? समझाइये।
What effect does cooking have on nutrients ? Explain.

22. आहार–नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये। 5
Mention the factors affecting meal planning.

23. आहार स्वास्थ्य विज्ञान से क्या आशय है ? आहार स्वास्थ्य विज्ञान के अनुसार पशुओं से होने वाले संक्रमण की रोकथाम कैसे की जा सकती है ? 5
What is meant by food hygiene ? How infection can be prevented caused by the animals as per food hygiene ?

24. पारिवारिक साधनों का विस्तृत वर्गीकरण दीजिए। 5
Give detailed classification of family resources.

अथवा (OR)

पारिवारिक साधनों की विशेषताओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
Write in detail about the characteristics of family resources.

25. उपभोक्ता की समस्याओं पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिए। 5
Write short essay on problems of consumer.

अथवा (OR)

उपभोक्ता के उत्तरदायित्वों का वर्णन कीजिए।
Describe the responsibilities of consumer.

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

26. सूती वस्त्रों की धुलाई एवं कलफ लगाने की प्रक्रिया को समझाइये। 5
Explain the process of washing and starching cotton clothes.

अथवा (OR)

वस्त्रों से दाग धब्बे छुड़ाने की मुख्य विधियों का विवरण दीजिये।
Give description of main methods of stain removal from clothes.

27. **निर्देश : स्तम्भ–अ** तथा **स्तम्भ–ब** में दिये गये तथ्यों का परस्पर उचित मिलान कर उत्तर–पुस्तिका में लिखिये। 1×6 = 6

स्तम्भ–अ		स्तम्भ–ब	
(क)	चुल्लिका ग्रंथि	(i)	शुद्धता एवं विश्वसनीयता
(ख)	श्वेतसार	(ii)	क्षार
(ग)	अस्पताल	(iii)	ऊर्जादायक तत्व
(घ)	म्यूचुअल फंड	(iv)	सामुदायिक सेवा
(ङ)	हॉलमार्क	(v)	बचत विनियोग
(च)	कास्टिक सोडा	(vi)	आयोडीन

Note : Match mutually the facts given in **Column–A** and **Column–B** properly and write in answerbook.

Column–A		Column–B	
(a)	Thyroid gland	(i)	Purity and reliability
(b)	Starch	(ii)	Base
(c)	Hospital	(iii)	Energy giving element
(d)	Mutual fund	(iv)	Community service
(e)	Hallmark	(v)	Saving investment
(f)	Caustic Soda	(vi)	Iodine

****

http://www.ukboardonline.com
Whatsapp @ 9300930012
Send your old paper & get 10/-
अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,
Paytm or Google Pay से

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com

http://www.ukboardonline.com