

रोल नं०

Roll No.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4

No. of printed pages : 4

032

045

232 (HBI)

245 (HBJ)

2015

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)
HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे]

Time : 3 hours]

[पूर्णांक : 80

[Max. Marks : 80

- निर्देश : (i) इस प्रश्न पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाये गये हैं।
(iii) 1 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक वाक्य में दीजिये।
(iv) 2 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में दीजिये।
(v) 3 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 से 40 शब्दों में दीजिये।
(vi) 5 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।
(vii) अंतिम प्रश्न 6 अंक का है जिसका उत्तर निर्देशानुसार दीजिये।

- Note: (i) There are in all 27 questions in this paper. All questions are compulsory.
(ii) Marks for each question are indicated against it.
(iii) Each question carrying 1 mark to be answered in one sentence.
(iv) Each question carrying 2 mark to be answered in about 20 words.
(v) Each question carrying 3 mark to be answered in 30 to 40 words.
(vi) Each question carrying 5 mark to be answered in about 70 words.
(vii) The last question is of 6 mark which is to be answered as directed.

1. पारिवारिक आय के दो मुख्य प्रकार बताइये। 1
Write two main kinds of family income.
2. अधिक शारीरिक श्रम करने वाले व्यक्ति के आहार में किस तत्व की मात्रा अधिक होनी चाहिए ? 1
Which nutrient should be in plenty amount in the meals of man involved in heavy works ?
3. स्याही का धब्बा छुड़ाने के लिए मुख्य रूप से किन चीजों का प्रयोग करना चाहिए ? 1
What agents should be used mainly for removing ink stains ?
4. रिकेट्स या अस्थि-विकृति नामक रोग किस विटामिन की कमी से होता है ? 1
Deficiency of which vitamin causes Rickets ?

[1]

[Turn Over

5. किसी भी भोज्य पदार्थ से प्राप्त होने वाली ऊर्जा को नापने की इकाई क्या है ?
Which unit is used to measure energy obtained from any food item ? 1
6. पशु-पक्षियों से प्राप्त होने वाले दो मुख्य आहार बताइये।
Name two main food obtained from animals and birds. 1
7. पितृ-विरोधी ग्रंथि एवं मातृ-विरोधी ग्रंथि से क्या तात्पर्य है ?
What is meant by Oedipus Complex and Electra Complex ? 2
8. कार्बोहाइड्रेट्स के प्रकारों का उल्लेख कीजिये।
Mention the types of carbohydrates. 2
9. पारिवारिक व्यय के विभिन्न प्रकारों का नामोल्लेख कीजिए।
Name various types of family expenditure. 2
10. बच्चों के लिये खेल को क्यों अनिवार्य माना जाता है ?
Why are games supposed to be essential for children ? 2
11. शुष्क धूल तथा स्थिर धूल से क्या आशय है ?
What is meant by loose dirt and fixed dirt ? 2
12. एक शिशु के जीवन में संगीत का महत्व बताइये।
Write the importance of music in the life of an infant. 2
13. बाल-विकास को प्रभावित करने वाले मुख्य कारक कौन से हैं ?
What are the major factors affecting child development ? 3
14. शरीर के लिये प्रोटीन की उपयोगिता का उल्लेख कीजिये।
Mention the usefulness of protein for body. 3
15. बैंक जमा योजनाओं के महत्व पर टिप्पणी लिखिये।
Write note on importance of Bank Saving Schemes. 3
16. रासायनिक डिटरजेंट या अपमार्जक क्या होते हैं ? इनके गुणों का वर्णन कीजिए।
What are chemical detergents ? Describe their properties. 3
17. पारिवारिक साधनों का समझदारी से प्रयोग क्यों आवश्यक माना जाता है ?
Why the wise use of family resources are supposed to be essential ? 3
18. वस्त्रों की परिसज्जा के कारकों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write short note on various means of fabric finishing. 3
19. मानवीय तथा अमानवीय (भौतिक) पारिवारिक साधनों से क्या अभिप्राय है ?
What is meant by Human and Non-human family resources ? 3

20. विकास से आप क्या समझते हैं ? विकास के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए। 5
What do you understand by development ? Explain the principles of development.

अथवा (OR)

शैशवावस्था से आप क्या समझते हैं ? शैशवावस्था की मुख्य विशेषताओं का वर्णन कीजिए।
What do you understand by infancy ? Write down the main characteristics of infancy.

21. आहार-संग्रह से क्या अभिप्राय है ? आहार-संग्रह की आवश्यकता व महत्व को स्पष्ट कीजिये। 5
What is meant by Food Storage ? Clarify the need and importance of Food Storage.

अथवा (OR)

नाशवान भोज्य-पदार्थों के संग्रह की विधियों का उल्लेख कीजिये।
Mention the storage techniques of perishable food items.

22. उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों का वर्णन कीजिये। 5
Describe the main rights of consumer.

अथवा (OR)

वस्तुओं में मिलावट की समस्या पर संक्षिप्त निबन्ध लिखिये।
Write a short essay on the problem of adulteration in goods.

23. वस्त्रों की देखरेख तथा संग्रह करने के उपायों का उल्लेख कीजिए। 5
Explain the points related with care and storage of clothes.

24. बच्चों की खेल सामग्री की विशेषताओं का विवरण प्रस्तुत कीजिये। 5
Describe the characteristics of play material for children.

25. मूलभूत आहार समूहों से क्या आशय है ? संतुलित आहार के नियोजन में आहार समूह किस प्रकार सहायक होते हैं ? http://www.ukboardonline.com 5
What is meant by basic food groups ? How are food groups helpful in planning of balanced diet ?

अथवा (OR)

अमेरिका की राष्ट्रीय अनुसंधान परिषद् द्वारा निर्धारित आहार समूहों का विवरण दीजिए।
Describe the food groups recommended by America's National Research Council.

26. सिले-सिलाये वस्त्रों तथा दर्जी द्वारा बनाये गये वस्त्रों के लाभ एवं हानियों का तुलनात्मक विवरण प्रस्तुत कीजिए। 5
Give comparative description of advantages and disadvantages of readymade and tailormade garments.

अथवा (OR)

वस्त्रों पर लगे लेबल से क्या-क्या सूचनायें प्राप्त होती हैं ? उल्लेख कीजिये।
What informations are obtained through the labels on clothes ? Mention.

27. निर्देश : स्तम्भ-अ तथा स्तम्भ-ब में दिये गये तथ्यों का परस्पर उचित मिलान कर उत्तरपुस्तिका में लिखिये। 1×6=6

स्तम्भ-अ	स्तम्भ-ब
(क) आई0एस0आई0	(i) कीटनाशक
(ख) आई0सी0एम0आर0	(ii) विटामिन
(ग) बी ₁₂	(iii) पोषक तत्वों के मानक निर्धारित करने वाला संस्थान
(घ) एन0एस0सी0	(iv) वस्तु का बिक्री मूल्य
(ङ) डी0डी0टी0	(v) मानकीकरण चिह्न
(च) एम0आर0पी0	(vi) डाकघर की बचत योजना

Note : Match mutually the facts given in **Column-A** and **Column-B** properly and write in answerbook.

Column-A	Column-B
(a) I.S.I.	(i) Insecticide
(b) I.C.M.R.	(ii) Vitamin
(c) B ₁₂	(iii) Institute deciding the standard of nutrients
(d) N.S.C.	(iv) Selling price of goods
(e) D.D.T.	(v) Standardization mark
(f) M.R.P.	(vi) Saving Scheme of Post Office

<http://www.ukboardonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से