

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

032

232 (HSH)

045

245 (HSR)

2020

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे |

[पूर्णांक : 80

Time : 3 Hours]

[Max. Marks : 80

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाये गये हैं।

(iii) 1 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक शब्द अथवा एक वाक्य में दीजिये।

(iv) 2 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में दीजिये।

(v) 3 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 से 40 शब्दों में दीजिये।

(vi) 5 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।

(vii) अंतिम प्रश्न 6 अंक का है जिसका उत्तर निर्देशानुसार दीजिये।

Note : (i) There are in all 27 questions in this paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Each question carrying 1 mark to be answered in one word or one sentence.

(iv) Each question carrying 2 marks to be answered in about 20 words.

(v) Each question carrying 3 marks to be answered in 30 to 40 words.

(vi) Each question carrying 5 marks to be answered in about 70 words.

(vii) The last question is of 6 marks which is to be answered as directed.

1. शिशुओं को किस प्रकार के गीत सिखाने चाहिए? 1

What kind of songs must be taught to the infants?

2. फोलिक एसिड की कमी से शरीर में रोग होता है - 1

The disease which occur in body due to deficiency of folic acid is -

(i) बेरी-बेरी (ii) रतौंधी (iii) मैग्लो ब्लास्टिक एनीमिया

beri-beri

night blindness

meglo blastic anemia

[1]

[P.T.O.

3. विटामिन B₂ का रासायनिक नाम है - 1
Chemical name of Vitamin B₂ is -
(i) राइबोफ्लेविन (ii) निकोटीनिक एसिड (iii) थायमिन
riboflavin nicotinic acid thiamine
4. आहार नियोजन करते समय आहार में सम्मिलित की जानी चाहिये - 1
In meal planning, foods should be included-
(i) महंगी सामग्री (ii) सरलता से उपलब्ध, स्थानीय व ताजी खाद्य सामग्री
costly items easily available, local and fresh food items
(iii) आयातित फल सब्जियां
imported fruits and vegetables
5. पारिवारिक आय की उचित परिभाषा लिखिए। 1
Write the appropriate definition of Family income.
6. उपभोक्ता किसे कहते हैं? 1
Who is called consumer?
7. शैशवावस्था में स्वत्व प्रेम से क्या तात्पर्य है? 2
What is meant by auto-erotism in infancy?
8. बौद्धिक खेल से क्या तात्पर्य है? 2
What is meant by intellectual play?
9. अर्द्धनाशवान भोज्य पदार्थों से क्या आशय है? इनके संग्रह की विधि भी लिखिये। 2
What is meant by semiperishable foods? Write the method of their storage.
10. पारिवारिक आय की कोई दो विशेषताएँ बताइए। 2
Write any two characteristics of Family income.
11. रेशमी वस्त्रों पर प्रेस करने की विधि लिखिए। 2
Write the method of ironing silk garments.
12. सैन्फोराइज्ड वस्त्र से क्या तात्पर्य है? 2
What is meant by Sanforized fabric?
13. रोग प्रतिरक्षण पर लघु टिप्पणी लिखिए। 3
Write short note on immunization.
14. शिशु के जीवन में रेडियो की क्या भूमिका है? 3
What is the role of Radio in the life of infant?
15. खेल के शैक्षिक महत्व को स्पष्ट कीजिए। 3
Write the educational importance of play.

16. "बचत परिवार के लिए आवश्यक है", इस कथन के पक्ष में तीन कारण दीजिए। 3
Give three reasons to support the statement "Savings are important for a family."
17. माँड बनाने की गर्म विधि लिखिए। 3
Write the hot method of making starch.
18. रंगीन सूती वस्त्रों को धोते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? 3
Which points should be considered while washing coloured cotton clothes?
19. वस्त्रों पर लगे व्यापारिक चिन्ह से क्या तात्पर्य है? <https://www.ukboardonline.com> 3
What is meant by trade mark on the garments or clothes?
20. 'शैशवावस्था में सामाजिक विकास' पर लघु निबन्ध लिखिए। 5
Write short essay on 'social development in infancy'.

अथवा (OR)

शिशु की किन्हीं दो शारीरिक आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए।

Describe any two physical needs of an infant.

21. आहार को परिभाषित कीजिए। लौह तत्व के कार्य एवं महत्व का वर्णन कीजिए। 5
Define food. Describe the functions and importance of Iron nutrient.

अथवा (OR)

खनिज-लवणों के कार्य एवं महत्व का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

Give brief description about the functions and importance of mineral-salts.

22. आई.सी.एम.आर. के अनुसार भिन्न-भिन्न आयु के व्यक्तियों के लिए प्रस्तावित कैलोरीज की मात्रा का विवरण प्रस्तुत कीजिए। 5
Give the detail of Calories amount recommended according to ICMR for different age groups.

23. आहार-स्वास्थ्य विज्ञान से क्या आशय है? आहार स्वास्थ्य विज्ञान के अनुसार भोजन पकाने की सही व्यवस्था का उल्लेख कीजिए। 5

What is meant by Food Hygiene? Explain the appropriate arrangements for cooking of food according to food hygiene.

24. पारिवारिक साधनों की विशेषताओं का विस्तार से वर्णन कीजिए। 5
Write in detail about the characteristics of family resources.

अथवा (OR)

पारिवारिक साधनों के उचित उपयोग हेतु कुछ व्यावहारिक सुझाव प्रस्तुत कीजिए।
Write some practical suggestions for the proper use of family resources.

25. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए : 5

- (i) दोषपूर्ण माप तौल की समस्या
(ii) एगमार्क प्रमापीकरण
(iii) वस्तुओं के उपलब्ध न होने की समस्या

Write short notes on any **two** of the following :

- (i) Problem of faulty weight and measures
(ii) The Agmark Standards
(iii) Problem of non-availability of goods

26. वस्त्रों से लिपिस्टिक के धब्बों एवं स्याही के धब्बों को छुड़ाने की विधि लिखिए। 5
Write the method of removing Lipstick stains and Ink stains from the clothes.

अथवा (OR)

वस्त्रों से दाग-धब्बे छुड़ाने हेतु आवश्यक सावधानियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
Explain essential precautions to be taken while removing stains from clothes.

27. निर्देश : स्तम्भ-अ तथा स्तम्भ-ब में दिये गये तथ्यों को परस्पर उचित मिलान कर उत्तरपुस्तिका में लिखिए। 1×6=6

स्तम्भ-अ	स्तम्भ-ब
(क) विटामिन डी	(i) मानवीय साधन
(ख) जलवायु	(ii) जागरूकता
(ग) ज्ञान	(iii) रिकेट्स
(घ) राष्ट्रीय बचत पत्र	(iv) सूती वस्त्र
(ङ) उपभोक्ता	(v) डाकघर
(च) साबूदाने का कलफ	(vi) आहार नियोजन

Direction : Match mutually the facts given in **Column-A** and **Column-B** properly and write in answer book.

Column-A	Column-B
(a) Vitamin D	(i) human resource
(b) Climate	(ii) awareness
(c) Knowledge	(iii) rickets
(d) National Saving Certificate	(iv) cotton clothes
(e) Consumer	(v) Post Office
(f) Sago starch	(vi) meal planning
